

Elkerliek gezondheidswandeling

Gezond leven verkleint de kans op hart- en vaatziekten. Een gezond leefpatroon, de juiste voeding en voldoende beweging houden u gezond. Het Elkerliek organiseert samen met gezondheidspartners uit de regio een gezondheidswandeling. Tijdens de wandeling staat een gezondheidsthema centraal.

Deelname is
GRATIS
vol = vol

Wandelt u mee?

De derde editie van de Elkerliek gezondheidswandeling staat in teken van **dementie, het bewegende brein**. Voor de wandeling geven klinisch geriater Lieke Schifferling en casemanager dementie Linda Classens een lezing. De lezing is van 13.00 tot 13.30 uur bij Natuur- en Milieucentrum Ossenbeemd. Aansluitend kunt u zelf kiezen om een wandeling te maken van 3, 5 of 7 km. Deelname is geheel op eigen risico.

Voor wie

Alle belangstellenden die gemotiveerd zijn om in een rustig wandeltempo te lopen.

Wanneer

zondag 11 maart 2018, start lezing 13.00 tot 13.30 uur.

Locatie

Natuur- en Milieucentrum Ossenbeemd, Haageind 31, Deurne
Bij ontvangst staan koffie en thee klaar.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden tot **5 maart 2018** via www.leefdeurne.nl
Voor meer informatie of vragen mailt u naar d.derks@deurne.nl

Denkt u zelf aan water en/of versnapering voor onderweg!

Bij slechte weersomstandigheden bieden we een alternatief programma aan.

