

'Ze moeten van de bank af en in beweging komen'



MICHEL VAN EUNEN EN FABIAN DEN UIJL MAKEN EEN WANDELTOCHT MET HUN GROEP VAN ZES LANGDURIG WERKLOZE JONGEREN UIT DEURNE. FOTO RENÉ MANDERS/DCI MEDIA

Ze zitten in een kaartenbak. Jong en langdurig werkloos. Ze zijn zo veel meer dan dat kaartje, alleen geloven ze er zelf soms niet meer in. Met zes van deze jongeren is in Deurne gisteren het proefproject 'In beweging!' gestart.

DAPHNE BROERS D.BROERS@ED.NL

Hij had zich er van tevoren helemaal niks van voorgesteld. Hij zou wel zien. Toegegeven: het was spannend vanochtend. Wie zouden er allemaal in die groep zitten? Wat zouden ze gaan doen? Maar nu, twee uur later, is hij echt wel enthousiast over de eerste dag van de training. Je leert mensen kennen. En je leert van elkaar.

Hij wijst naar zijn achterbuurman. Daar raakte hij net mee aan de praat tijdens het wandelen. Hij had hem verteld over zijn vrijwilligerswerk bij de Zorgboog, waar hij nu al een tijdje gastheer is bij licht dementerenden. Blijkbaar had hij het heel aanstekelijk verteld, want zijn achterbuurman zei meteen dat hij ook wel dat soort vrijwilligerswerk wil doen. En of hij gegevens had waar hij zich aan kon melden.

Hij glimlacht. Zijn buurvrouw pakt ondertussen haar tas in. Ze gaan zo met z'n allen weer terugfietsen van de Liesselse bossen naar huis, naar Deurne. Ze heeft zichzelf vandaag stiekem best verstedeld doen staan. Als iemand haar gisteren verteld had dat ze vandaag op en neer van Deurne naar Liessel zou fietsen en dan ook nog een dik uur zou gaan wandelen, dan had ze het niet geloofd. Normaal gesproken is ze veel sneller bekaft. Maar niet vandaag. Vandaag overwinnen alle zes de Deurnese jongeren persoonlijke hindernissen.

„Ik was gelijk heel trots vanochtend", vertelt buurtsportcoach Fabian den Uijl van LEEF Deurne. „De grootste winst is nu al dat ze er alle zes stonden. Dat ze allemaal op waren komen dagen."

Zijn collega Michel van Eunen knikt. Ongeveer een jaar geleden bedachten de twee het project 'In beweging!'. Den Uijl: „Door corona bezochten we veel mensen thuis en bij een aantal dachten we: daar is álle energie uit. Die moeten van de bank af en in beweging komen, dan gaan ze weer leven."

Van Eunen: „We zijn bewust begonnen met langdurig werkloze jongeren van 18 tot en met 27. Veel van hen vervelen zich en zitten in een sociaal isolement. Ze hebben geen doel voor ogen. Door corona is dat alleen maar erger geworden."

De zes deelnemers van het proefproject zijn geselecteerd door Senzer, de instelling van wie ze hun uitkering krijgen. „We willen ze in beweging krijgen en met elkaar in contact brengen, zodat ze ervaringen uit kunnen wisselen. Elke week doen we een andere sport, van boogschieten tot bootcamp en mountainbiken. We denken dat we ze zo op een laagdrempelige manier kennis met elkaar kunnen laten maken."

Schuldhulpverlening

Naast het bewegingsdeel is er elke week een informatief gedeelte. Daarin stellen mensen die hulp kunnen bieden zich voor, zodat de jongeren weten waar ze aan de bel kunnen trekken. Gisteren trapte maatschappelijk werkster Marleen Jagers af. De komende weken wordt er daarnaast door mensen gesproken over thema's als schuldhulpverlening, vrijwilligerswerk, een gezonde leefstijl en kansen op de arbeidsmarkt.

Van Eunen en Den Uijl willen de jongeren een veilige omgeving bieden, zodat ze weten waar ze in het vervolg aan kunnen kloppen als ze vastlopen. „En we hopen natuurlijk dat ze enthousiast worden om te blijven sporten.”

De twee buurtsportcoaches willen het project na de komende zes weken doorzetten, vertellen ze. „Dat is zeker onze insteek. We hopen uiteindelijk dat er ook een situatie ontstaat waarbij nieuwe deelnemers zichzelf aanmelden. Bijvoorbeeld mensen met overgewicht of eenzamen. De beste motivatie voor verandering is als het uit jezelf komt.”
